

## La Sensualità, l'armonia e tutta la femminilità sulle bianche spiagge della Tunisia

*La Danza del Ventre è un modo d'espressione metaforico e magico, che si nutre della simbologia femminile. La "Raks Sharki" (in lingua originale) si basa su movimenti ondulatori, soprattutto del bacino, sinuosi lenti e brevi che giovano sia all'organismo che allo spirito. Obiettivo del corso è sicuramente quello di migliorare il benessere fisico, in particolare:*

- \_aumentando la percezione e la consapevolezza del proprio corpo;*
- \_potenziando l'espressione corporea e la sensualità;*
- \_migliorando la respirazione e la circolazione;*
- \_valorizzando il portamento;*
- \_contribuendo a lenire i dolori articolari e cervicali.*

*Il tutto scoprendo quest'antica danza nella quale ogni donna ritrova il suo centro creativo e la propria femminilità utilizzando nuove energie e scoprendo un nuovo modo di vivere il corpo.*

### Djerba – Zarzis

**Djerba** è la più grande isola del Nordafrica, situata nel Golfo di Gabes di fronte alle coste della Tunisia. Considerata la perla del Mediterraneo per le sue spiagge di sabbia fine, la limpidezza delle acque, il clima, le palme nonché per l'ospitalità della popolazione, è uno dei luoghi di svago e di villeggiatura più frequentati del Mediterraneo.

### Blu Club Diana

#### IL VILLAGGIO

**Posizione.** Il Blu Club Diana sorge nella zona turistica di Zarzis, a circa 50 km dall'aeroporto. Zarzis, oasi marittima alle porte di Djerba, nasce sulle rovine dell'antica Gergis romana, verdissima e molto pittoresca, si colora il venerdì durante il tipico mercato. Il Blu Club è situato in prima linea sul mare, di fronte ad una lunga spiaggia di sabbia fine.

**Le camere.** L'hotel dispone di 193 camere tutte climatizzate (caldo/freddo), con servizi privati, telefono, tv con canali italiani, balcone, possibilità su richiesta e a pagamento di noleggio frigobar.

**A vostra disposizione.** Reception con zona lounge bar, sala tv, bar piscina, chiringuito in spiaggia, caffè moro (tipico tunisino), Blu Club point, ampia terrazza all'aperto, parrucchiere, servizio d'infermeria, ad orari prefissati per prime necessità. Ristorante,

discoteca, teatro, spiaggia attrezzata con sdraio e punti d'ombra, sala conferenze, ampia piscina con solarium. Animali ammessi solo se di piccola taglia (eccetto al ristorante, bar, nella zona piscina ed in spiaggia). Carte di credito non accettate.

**A pagamento.** Centro benessere con sauna, hammam e massaggi a pagamento. Possibilità di noleggio motorini, scooter e biciclette; maneggio per passeggiate a cavallo (attività esterne indipendenti da Blu Club). L'animazione dell'équipe Blu Club propone giochi e tornei durante il giorno, alla sera cabaret, spettacoli, musicals e serate di folklore. Mini club con un programma apposito studiato per bambini dai 6 ai 12 anni.





**Sport e divertimenti.** Piscina per adulti con zona dedicata ai bambini, sdraio e ombrelloni con utilizzo gratuito, 2 campi da tennis in terra battuta, beach volley, bocce, ping-pong, tiro con l'arco, campo di calcetto in terra battuta.

**Quota di partecipazione con partenza il 08/10, 15/10, 22/10 e 29/10 incluso corso di danza del ventre: 580 €**

**Quota d'iscrizione: 65 €**

**Supplemento singola 105 €**

**Riduzione 3° letto bambini 2/12 anni GRATIS**

**Riduzione 3° letto adulto 91 €**

**Riduzione 4° letto bambini 2/12 anni GRATIS**

**Riduzione 4° letto adulto 91 €**